

性教育を「からだの権利」を学ぶ人権教育へ

若者に向けた包括的性教育の普及と、安心して相談できる場づくりに取り組んでいる『「からだの権利」教育を推進する助産師の会（以下、「助産師の会」と称します)』の浜野優子さん、有馬美保さん、西美智代さんにお話をお聞きしました。

助産師の会 立ち上げへ

助産師の会は浜野優子さん、有馬美保さん、西美智代さんが中心となり、若者の性に関する正しい知識の普及と相談環境の整備を目的に活動しています。性感染症や思いがけない妊娠、人工妊娠中絶など若者を取り巻く健康課題があるなか、インターネット上の誤情報によって必要な知識が十分に得られていない現状に危機感を抱き、2024年1月に助産師3名と看護師2名の計5名で立ち上げられました。

学校での 性教育講座の取り組み

助産師の会では、高校生を対象とした包括的性教育講座に取り組んでいます。紀北地域の高校を中心に年間4校、2年間で計8校の



高校生に向けて講座を実施してきました。また、和歌山市内の2校では文化祭に保健室と共同で参加し、性の健康について学べるブースを設置、生理用品の展示や赤ちゃん人形を使った抱っこ体験、妊婦体験、避妊具装着の実践など体験型プログラムを行っています。活動を通して寄せら



写真左上：高校生を対象とした性教育講座
写真上：生理用品を手にとり説明、赤ちゃん人形を使った体験学習の様子（画像の一部を加工しています）

れる声からは、誤った知識のまま不安を抱えていたり、相談先が分からず悩む生徒の存在も見えてきました。先生にも言えない「性的な不安は大人たちに知られたくない」と感じ、対面での相談をためらい、SNSを通じて相談するケースも増えています。

助産師や看護師など専門知識を持つスタッフが常駐し、相談者と一緒を考えながら支援を行い、必要に応じて他の医療機関や支援機関につなぐ役割も担います。

みその商店街内に ユース相談室開設へ

助産師の会は「ユースラボ@わかやま」若者のための街角相談室を和歌山市美園町のみその商店街内にフリースペース「T-LABO」で2026年4月に開設しまし

性教育は自分らしく 生きる力を育む

性教育は単なる知識の習得だけではなく、「自分も相手も大切にすること」を学ぶ人権教育であるといえます。誰もが自分の体や心について決める権利を持つています。人にはそれぞれ心地よい距

また、正確で科学的な情報は、自分の意思で選び安心して判断する力を育み、若者の選択肢を広げます。助産師の会ではこうした考えを地域に広げながら、若者が安心して相談できる居場所づくりを進め、「和歌山に暮らす若者たちが、自分の体と心を大切にできる社会につながれば」と語ってくれました。（森下和紀）



「からだの権利」教育を推進する助産師の会について

ユースラボ@わかやまー若者のための街角相談室について

浜野優子さんのInstagram

みなさんの「地域を元気にする」活動を応援します！
和歌山県 NPO サポートセンターをご利用ください
和歌山ビッグ愛9階にある和歌山県 NPO サポートセンターは、県民のみなさまの公益的な活動を総合的に応援する施設です。ご利用をお待ちしています！

ご利用いただける団体
和歌山県内で NPO 法人、NPO・ボランティア団体、公益社団・公益財団法人、一般社団・財団法人などの組織形態で、公益性のある活動をおこなっている団体。
※ ご相談や情報収集は個人・企業の方でもご利用いただけます。

ご相談
▶ NPO 法人の設立・運営（定款変更や事業報告、役員変更等）にまつわる実務
▶ NPO・ボランティア団体の運営実務
▶ 企業の社会貢献活動等のパートナーとしての NPO 法人等のマッチングなど
※ ご相談は、窓口・メール・オンライン等で承っています。来所の場合はご予約ください。

情報収集・発信
▶ NPO・ボランティア団体のイベント情報の収集と発信
▶ 助成金をはじめとした各種支援情報の収集と発信
▶ 法律で定められた NPO 法人の情報公開資料（事業報告書等）の閲覧・縦覧
▶ NPO 等に関する書籍貸し出し等

各種事務機器
カラー印刷機、ポスタープリンタ、パソコンなどをご利用いただけます（一部機器を除き、実費負担が必要です）。

会議室
会議室を無料でご利用いただけます。
※ 会議室は和歌山県ジェンダー平等推進センター「りいぶる」、和歌山県青少年活動センターとの共用で、申込み受付と管理はジェンダー平等推進センターが担当しています。

情報ブログ・メールマガジン
当センターに届いたイベント情報や助成金等の活動支援情報はブログ、メールマガジンで発信しています。

イベント情報
助成金等情報

メルマガ配信登録はこちら



◀カラー印刷機
ポスタープリンタ▶
どちらも利用団体登録が必要です。なお、公益性のある取り組みに関する印刷に限らせていただいております。遠隔地の方を対象に印刷代行・発送も受け付けています。
※現在印刷機は代替機のため一部機能に制限があります



和歌山県 NPO サポートセンター
和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 9 階
受付時間 9:00～20:50（日曜は 17:30）
休館日：月曜・祝祭日・年末年始
TEL 073-435-5424 FAX 073-435-5425
E-mail info@wakayama-npo.jp
わかやま NPO 広場 <https://www.wakayama-npo.jp/>

和歌山市 NPO・ボランティア推進協議会だより

呂好 × 南利のおはなし会

日程 4月11日（土）
5月9日（土）
7月11日（土）
いずれも
17:00～18:30

場所 和歌山県立図書館
2階第1研修室

内容 笑福亭呂好さん、
旭堂南和さんによる
落語と講談

参加費 大人 2,000円
子ども 500円

主催 笑福亭呂好師匠と
旭堂南和師匠の会

問い合わせは kyokudou.nan
nwa@gmail.com または 080
-3102-7049

このコーナーでは和歌山市 NPO・
ボランティア推進協議会加盟団体
から提供されたイベント情報を不
定期にお届けしています。