



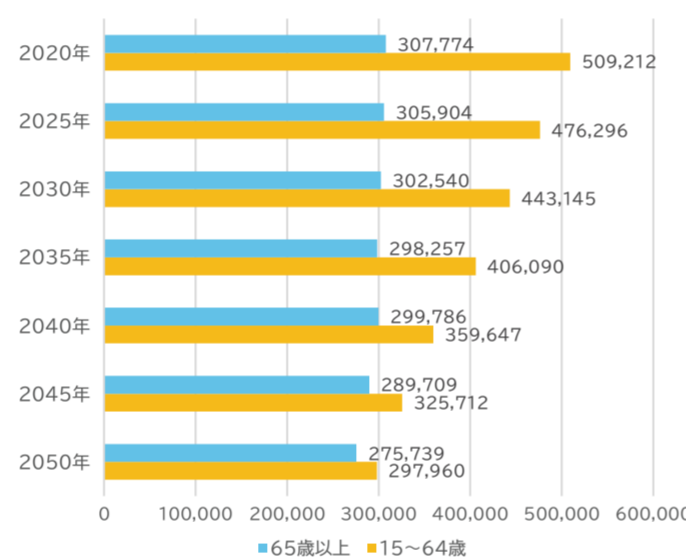
## 世帯人数が減る将来…独居世帯の増加にも留意が必要

昨年 11 月、国立社会保障・人口問題研究所（社人研）が、全国の世帯数の推計を発表し、2040 年には半数以上の都道府県で平均世帯人員が 2 人を下回るとして反響を呼びました。和歌山県内の予測はどうなっているのでしょうか。世帯人員、独居世帯数の推移を確認します。

### 1 世帯当たり世帯人員の予測



### 和歌山県内の生産人口・高齢人口の推移



#### 人口、世代と独居世帯数の関係

この推計では5歳刻みの世代ごとに、世帯人員が1人の世帯数と2人以上の世帯数の今後の推計が公表されています。そこで本稿で

#### 独居世帯数と一人暮らし割合の推移

これを独居世帯数の推移で見ると、現役世代の独居世帯数は今後しばらく増加し、30年代以降に減少に転じる予想となっており、人口の減少とは比例していきません。現役世代人口に占める一人暮らし人口の割合で見ると、20年代は微増するものの、30年代以降はほぼ横ばいとなっているのがわかります。人口は一貫して減少しますの

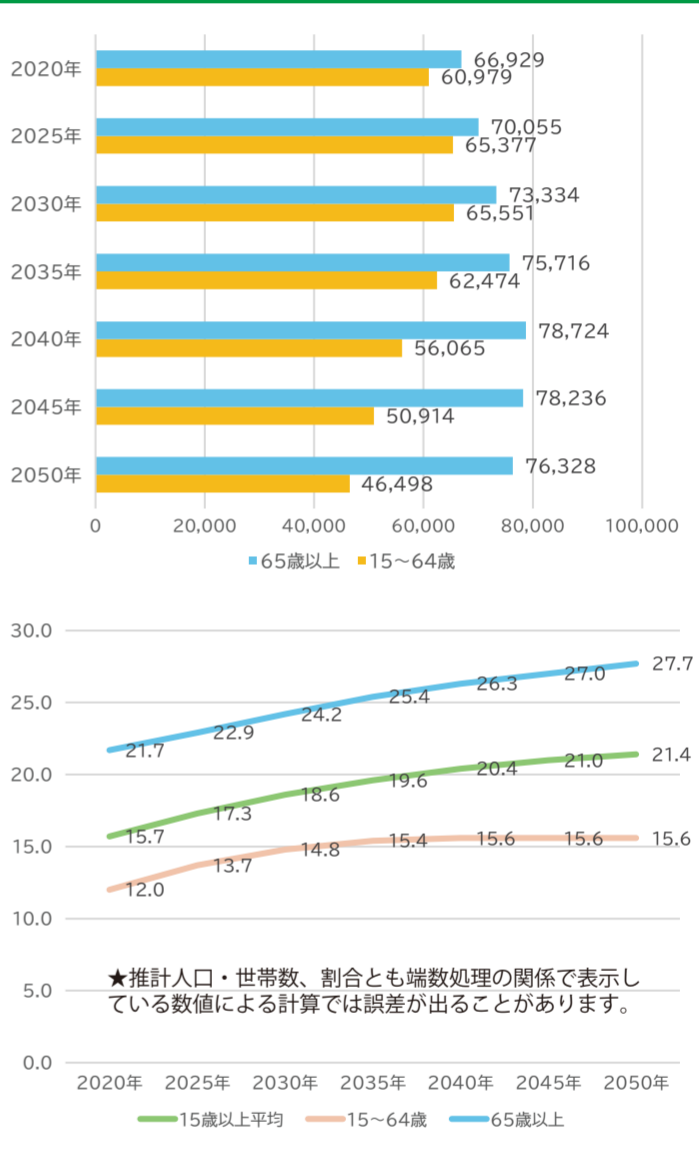
#### 独居世帯増加を前に

和歌山県ではここ最近、都市部を中心に独居世帯数が急速に増加しています。一人暮らしができるということからは、健康状態が良好な方が多いとみられますが、特に高齢者の独居世帯が増えることで様々な課題が顕在化する恐れがあると指摘されています。

は和歌山県内の世帯人員1人の世帯、つまり独居世帯数の推移を生産人口（15〜64歳）の高齢人口（65歳以上）の2区分に分けて紹介します。まず、人口については生産人口は毎年3〜4千人前後減少していくのに対して、高齢人口は毎年数百人ほどの減少にとどまり、人口減少幅には世代で大きな差があります。

で、独居世帯数も減少していくものとみられます。一方、高齢世代の独居世帯数は40年代にかけて一貫して増加する予測。高齢人口は微減が続きますが、一人暮らしの割合は今後も増加を続けており、40年代には高齢者4人に1人以上が一人暮らしになるとみられています。

### 独居世帯数と一人暮らし割合の推移



国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（都道府県別推計）」  
<https://www.ipss.go.jp/pp-pjsetai/j/hjpp2024/t-page.asp>  
公益財団法人長寿科学振興財団「健康長寿ネット」  
<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/tyoju-shakai-mondai/koreisha-dokkyomondai.html>  
(志場久起)

レポートでは、一人暮らしの高齢者は家族や友人、地域社会とのつながりが希薄になりがちで「社会的孤立」を招きやすいとし、生活費の低下、フレイル（加齢により心身活力が低下する状況）の出現と進行、消費

## つながりサポーター養成講座 @和歌山

孤独・孤立の問題について知識を身につけ、身の回りの人に関心を持ち、できる範囲で困っている人をサポートする...

特別なことをする人を養成する講座ではありません

孤独・孤立の問題は誰にも起こりえることを学びます

孤独・孤立に関する知識をみんなで学び、考える場所です

孤独・孤立について知り、自分ごととして捉えます

現在、内閣府「孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」の分科会では、「声を上げやすい・声をかけやすい社会」に向けた取組の在り方について検討が行われており、その一環として、昨年度より、孤独・孤立の問題についての知識を身につけ、身の回りの人に関心を持ち、できる範囲で困っている人をサポートする「つながりサポーター」の養成に向けた取組が進められています。

今年度は内閣府事業として、全国約 20 地域でつながりサポーター養成講座を開催することとなり、今回、和歌山市にて開催されるものです。

日時 **1月31日（金）14:00～16:00**

場所 **和歌山ビッグ愛9階会議室C・ZOOM オンライン**

講師 **清水 達也 さん（一般社団法人日本産業カウンセラー協会）**

参加費 **無料** 定員 **会場 50名・ZOOM 50名**

主催 **株式会社 Ridilover（本講座実施受託事業者）**

運営 **認定 NPO 法人わかやま NPO センター  
お問い合わせ：073-424-2223、info@wnc.jp**

申し込みはこちら

## 和歌山市 NPO・ボランティア推進協議会だより

### 農業体験農園フォーラム

日程 2月1日（土）  
13:30～15:30

場所 JAわかやま中央営農センター（和歌山市栗栖）

内容 家庭菜園が楽しめる農業体験農園について考えます

登壇者 藤田 武弘さん（和歌山大名誉教授）、農業体験農園園主 農業体験農園利用者のみなさん

参加費 無料

定員 30名（申込必要）

主催 JAわかやま営農生活部  
073-473-9402  
einou@wky.jawink.ne.jp