



## 障害児に対するスポーツ療育支援～特定非営利活動法人 Root's 和歌山

今回は障害を持つ子どもたちへ、スポーツ(運動)療育による支援を行っている特定非営利活動法人 Root's(ルーツ)和歌山をご紹介します。療育の現場で、代表のブラウン恵津子さんにお話をうかがいました。



「障害」といってもその症状は精神的なものから身体的なものまで様々です。「発達障害」という観点からも大きな意義があります。Root's 和歌山が「居場所」になればブラウンさんは自身のダウン症の子どもが小学校に進学する際、周りに対して言いようのないマインドな感情、引き目のようなものを感じたといいます。しかし、自分がきちんと説明をすれば周りも受け入れてくれることに気付いたそうです。この現代社会で生きていく上で、「自分たちが受け入れられていない」という感覚はとても大切です。自分一人だけで考えて、問題を抱え込むのではなく、誰かと共有することで負担は大きく軽減されます。「去年7月から活動を始め、まだまだ日は浅いものの、信頼関係ができていくにつれて、子どもたちの笑顔が増えてきていることを実感している」ブラウンさんも笑顔で語ってくれました。

「障害」といってもその症状は精神的なものから身体的なものまで様々です。「発達障害」という観点からも大きな意義があります。Root's 和歌山が「居場所」になればブラウンさんは自身のダウン症の子どもが小学校に進学する際、周りに対して言いようのないマインドな感情、引き目のようなものを感じたといいます。しかし、自分がきちんと説明をすれば周りも受け入れてくれることに気付いたそうです。この現代社会で生きていく上で、「自分たちが受け入れられていない」という感覚はとても大切です。自分一人だけで考えて、問題を抱え込むのではなく、誰かと共有することで負担は大きく軽減されます。「去年7月から活動を始め、まだまだ日は浅いものの、信頼関係ができていくにつれて、子どもたちの笑顔が増えてきていることを実感している」ブラウンさんも笑顔で語ってくれました。

現代社会では、発達障害を抱える子どもが20年前と比べて7倍程度に増えているというデータがあります。それはもちろん和歌山でも同じことで、年々障害児支援の需要は増加傾向にあり、供給が追いついていないのが現状です。

現在、Root's 和歌山では週1〜2回程度、和歌山市内の小学校の体育館で、簡単な運動を行う基礎療育を開催しています。障害を抱える子どもが自立するためのコミュニケーションの場を提供するとともに、子どもだけでなく、その親の交流の場を提供できればという思いから始められた事業です。

「子どもが持つ」子どもが持つり運動できる場所は少ないです。それができるこの場所で、運動を通じて自分を表現してもらえれば、良い意味での疲労感をもつてもらうことで、睡眠の質も向上するし、生活のリズムを作ることができます。



跳び箱を利用した運動基礎療育



段ボールやゴムボールなど、小道具を使って楽しく運動

### それぞれの特性

「閉鎖性」「ダウン症」など分類はありますが、結局はその子ども一人ひとりです。

Root's 和歌山では、その子のために「何かできた」「何ができるか」ということを大切に、療育方針を決めているそうです。

みなさんの「地域を元気にする」活動を応援します！

## 和歌山県 NPO サポートセンターをご利用ください

和歌山ビッグ愛9階にある和歌山県 NPO サポートセンターは、県民のみなさまの公益的な活動を総合的に応援する施設です。ご利用をお待ちしています！



カラー印刷機

ポスタープリンタ

どちらも利用団体登録が必要です。公益性のある取り組みに関する印刷に限りさせていただきます。



### ご利用いただける団体

和歌山県内で NPO 法人、NPO・ボランティア団体、公益社団・公益財団法人、一般社団・財団法人などの組織形態で、公益性のある活動をおこなっている団体。

※ご相談や情報収集は個人・企業の方でもご利用いただけます。

### ご相談

窓口・メール・オンライン等で承っています。来所の場合はご予約ください。

- ▶ NPO 法人の設立・運営(定款変更や事業報告、役員変更等)にまつわる実務
- ▶ NPO・ボランティア団体の運営実務
- ▶ 企業の社会貢献活動等のパートナーとしての NPO 法人等のマッチングなど

### 情報収集・発信

- ▶ NPO・ボランティア団体等によるイベント情報の収集と発信
- ▶ 助成金をはじめとした各種支援情報
- ▶ 法律に基づく NPO 法人の情報公開書類の閲覧・縦覧

### 各種事務機器

カラー印刷機、ポスタープリンタなどをご利用いただけます(一部を除き、実費負担が必要です)。

### 会議室

会議室を無料でご利用いただけます。※会議室は和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」、和歌山県青少年活動センターとの共用で、申込み受付と管理は男女共同参画センターが担当しています。

### 情報ブログ・メールマガジン

当センターに届いた情報はブログ(随時更新)、メールマガジン(毎月2回配信)で発信しています。

ブログはこちらからアクセスできます



メルマガ配信登録はこちらから



## 和歌山県 NPO サポートセンター

和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 9 階  
受付時間: 9:00 ~ 20:50 (日曜は 17:30)  
休館日: 月曜・祝祭日・年末年始  
TEL 073-435-5424 FAX 073-435-5425  
E-mail info@wakayama-npo.jp  
和歌山県 NPO ホームページ「わかやま NPO 広場」  
<https://www.wakayama-npo.jp/>

## 和歌山市 NPO・ボランティア推進協議会だより

### 講座 | 第6回傾聴ボランティア公開養成研修

日時 7月2日(土) 13:00~15:30  
場所 和歌山ビッグ愛9階会議室C  
内容 講座「日常に行かせる傾聴」  
林 民和さん(橋本市教育相談センター心理相談員・臨床心理士)  
「傾聴ボランティアについて」  
岡 育子さん(ボランティアグループアップル代表)  
参加費 無料  
定員 40名(事前申し込み必要)  
主催 ボランティアグループアップル(090-8656-5092・林さん、090-5132-4454・前田さん)

### イベント | 木川教授とあるく和歌山大空襲の地

日時 7月10日(日) 8:30~10:30(当日7:00時点で雨の場合は中止)  
集合 和歌山市汀公園(和歌山市西汀丁27)  
内容 和歌山大学観光学部木川剛志教授が制作中の映画「和歌山大空襲」(仮称)の撮影の地を歩きながら、和歌山の歴史について学びます。元和歌山市立博物館副館長の高橋克伸さん、和歌山大空襲体験者の方も参加予定。  
参加費 200円 定員 50名  
主催 和歌山大学観光学部木川研究室、わかやま楽楽会(katoku0716@outlook.jp、090-9864-1344)

このコーナーでは「和歌山市 NPO・ボランティア推進協議会」登録団体からお寄せいただいたイベント情報を掲載しています。